



可听可看 最好听的音频

时政热点
意林漫步
科学吃语
小编安利

listening

2019/03/19

本期目录

Part 1

时政纵览

……1

Part 2

意林漫步

荡漾在春的日子里

……10

美丽一生的奇迹

……11

彼岸日光欲倾城

……12

喂，我闻到你脸红的味道了

……13

Part 3

科学吃语

“柏林病人”再现！

……16

80分钟环游地球？！

……19

Part 4

进阶攻略

怎样做出高大上的PPT

……22

Part 5

小编安利

国际劳动妇女节的前世今生

……24



主办：生命科学学院

栏目责编

承办：生命科学学院

时政纵览：董凤月

学生会采编部

意林漫步：申传文

顾问：史家静

科学呓语：申传文

主编：齐艳茹

进阶攻略：胡具楠

统筹：秦然然

小编安利：孙嘉伟



时政纵览

有营养的时政

有深度的解析

如果冰箱会订牛奶（新知）

在技术的支撑下，生产、分配、消费将有可能同步发生，避免生产过剩或供不应求。

【现象】万物互联时代的到来，不仅使人与人相连，而且使人与物、物与物也能彼此关联。不久前有则新闻：湖北武汉一个小偷入户盗窃，触碰了主人的电子秤，电子秤向主人手机APP发出称重信息，主人意识到遭贼而报警抓获小偷。未来，不仅物品可以呼叫主人，窗户能感知风暴而自行关闭，冰箱也可以发出续订牛奶的订单。“人与物彼此嵌入”的世界正在到来。

【点评】生活中，很多人都曾因为错过了保质期，而不得不扔掉存放在冰箱里的食品，造成了浪费。但即便如此，人们依然会在冰箱中不停囤货。这一行为，往往是由人类对物品“稀缺性”和生活“不确定性”的担忧所导致的。

而万物互联时代的到来，有可能会从根本上解决这一问题。



试想这样的场景：在食品放入冰箱时，冰箱会自动识别食品的二维码，在过期前及时提醒主人，避免浪费；感知到食品储量过低时，会自动发送订单；商家在接到订单后，会及时进行派送，并随时向生产商补充订货；生产商也将根据实时需求进行生产。换句话说，在技术的支撑下，生产、分配、消费将有可能同步发生，避免生产过剩或供不应求。

这样的美好设想，在观念上来自一位诗人提出的“马车难题”：造一辆马车，不仅难在如何让它经久耐用，还难在如何确保它恰如其分地坏掉。人们的经验是，如果马车的车轴坏了，或者车棚坏了，往往就不能用了。那么，有没有可能这辆马车的零件同时坏掉呢？用在社会观念上，就是从生产到消费再到分配的每一个环节，都配合得恰到好处。人们不需要囤积太多自己不需要的商品，厂家也不需要为实现供需平衡而发愁，从而形成一种充分均衡的状态。



这样的观念在以前被认为是空想，而科技的发展让人们得以接近一个消费和分配“并发的世界”。传感器、云计算、识别码、生物技术和分布式网络，让万物紧紧联系在一起，创造着新的生产链条。未来，当消费者们扫码购买一瓶啤酒的时候，或许所有的信息都将汇集到云端，供应商到生产商将据此生成订单，从生产工人到快递员也都能即时从这一瓶啤酒中收获回报，完成分配。同时，一些投机取巧、哄抬物价的行为也将得到有效遏止，市场的秩序更加规范。



万物互联也将带来价值观念上的变革，“适度消费”的观念或许将成为主流。随着物质供给的极大丰富，物品将告别总体匮乏的状态。万物互联将极大解决信息不对称的问题，如果物品只是被放在了不合适的位置，新一代物联网将适时调整它。人们可以解放出更多的时间和精力，致力于精神追求。

矢志不移，
走好绿色发展之路。



任何时候任何情况下，都要坚持生态保护优先，促进人与自然和谐共生，奋力走好具有青海特色的绿色发展之路，让良好生态环境成为高质量发展的增长点、高品质生活的支撑点、展现大美青海蓝绿底色的发力点。

改革开放以来，我们坚持守底线、防风险、扛责任、善斗争，推动高原大地发生了天翻地覆的变化。

当前，我们必须重整行装再出发，坚定走好新时代的改革开放之路。

青海最大的价值在生态，最大的责任在生态，最大的潜力也在生态。我们深刻总结改革开放40年的宝贵经验，与时俱进深化“三个最大”省情认识，深切感受到，保护生态环境就是保护生产力，建设生态环境就是发展生产力，任何时候任何情况下，都要坚持生态保护优先，促进人与自然和谐共生，奋力走好具有青海特色的绿色发展之路，让良好生态环境成为高质量发展的增长点、高品质生活的支撑点、展现大美青海蓝绿底色的发力点。我们要像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境，让青海天更蓝、山更绿、水更清、环境更优美，让青海蓝、河湖清、山川绿永驻高原大地。

顺乎规律的发展才是最好的发展。长期以来，我们秉持新发展理念，不懈探索符合自然规律的可持续发展、符合经济规律的高质量发展、符合社会规律的和谐正义发展之路，因势而动，顺势而为，牢固树立生态保护优先理念，大力发展绿色产业，基本形成以绿色能源、绿色产业、绿色消费、绿色农牧业为架构的绿色发展方式，初步实现经济增长由生产要素驱动向要素与效率共同驱动、效率与创新联合发力转变，为全面建成小康社会、进而开启现代化建设新征程奠定了物质基础、筑牢了绿色根基。



我们要保持历史耐心和战略定力，矢志不移践行绿水青山就是金山银山的理念，突出生态的重要性、环保的前置性、治理的先导性，深化三江源、祁连山国家公园体制试点，构建以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地体系。

我们清醒地认识到，青海推进“坚持生态保护优先、推动高质量发展、创造高品质生活”的“一优两高”战略还面临不少困难和挑战。环境污染新老问题并存，推进更高水平更严标准的生态保护和建设任重道远。干部不作为、不担当问题不同程度存在，形式主义、官僚主义有新的表现形式，斗争精神还需进一步锤炼，一些领域不正之风和腐败现象仍时有发生。



还自然以宁静和谐美丽，保护中华水塔，当好地球卫士，不断增加生态普惠民生福祉，为美丽中国增色添彩。





伟大梦想是拼出来、干出来的！我们要坚持绿色发展，以传统产业绿色化改造为突破点，以资源节约、集约循环利用为切入点，以培育形成符合现代文明要求的生产方式、生态文化、生活习惯为着力点，加快推进产业结构、空间结构、能源结构和消费结构转型，做好循环经济建链、补链、延链文章，构建清洁能源体系，繁荣文化旅游产业，改善农村人居环境，推动乡村全面振兴，打造全域绿色有机农牧业产品，加快构建现代化产业体系，提档升级绿色发展方式，奋力推进“一优两高”。

——青海省省长刘宁在省第十三届人民代表大会第三次会议上说



外交部：坚决反对加方执意推进针对中国公民孟晚舟的所谓引渡司法程序

新华社北京3月2日

外交部发言人陆慷发表谈话。

陆慷说，中方对加方执意推进对孟晚舟女士的所谓引渡司法程序表示强烈不满和坚决反对，并已提出严正交涉。

他说，中方在孟晚舟事件上的立场是明确的、坚定的。美加两国滥用其双边引渡条约，对中国公民任意采取强制措施，是对中国公民合法权益的严重侵犯。这是一起严重的政治事件。

“我们再次敦促美方立即撤销对孟晚舟女士的逮捕令和引渡请求，敦促加方立即释放孟晚舟女士，让她平安回到中国。”陆慷说。





意林漫步

莫忘回首

前程正好

风过暗香动，雨后映青天。
不惧冬寒枯，春来早争鲜。

荡漾在春的日子里

一年之计在于春，一日之计在于晨。在这如此美好的阳春三月，遇见别致的景色，岂不美哉？

“万物复苏，草长莺飞”。太多人爱这个季节了。我想就是因为那些我们眼见着悠悠转醒的植物让人们看到了希望。大概没有人会不喜欢这种充满希望的感觉。

春天，青春。两个词里都有“春”字。一提到生机勃勃的春天我就想到了青春，这青春的年纪，真好！如果说十几岁的年纪是青春正盛，那么二十几岁大概就是青春的尾巴了。所幸处在青春的尾巴的我，在它悄悄溜走之前，发觉了它的美好。

“‘吹面不寒杨柳风’，不错的，像母亲的手抚摸着你的。风里带来些新翻的泥土的气息，混着青草味儿，还有各种花的香。”朱自清说的没错，春天的一切都是美好的，都是值得我们用心去享受！

走在校园里，时而听到读书声，它不像冬天那么沉闷，声音中带着春天的活力。辛勤的园林工人也进入了自己等待的岗位。用双手抚摸草地，用生命来开拓这个季节。告别了冬天的寒冷，迎来了春的盎然，人们开始走出家门跟上春姑娘的步伐，家家户户，老老小小，赶趟儿似的一个个都出来了。舒活舒活

筋骨，抖擞抖擞精神。孩子们脱下了笨重的棉衣，在校园里跑着，像是刚从笼子里飞出的小鸟，人们的眼中也充满希望，像是生命又重新开始，未来一切光明！

春天，本来只是个抽象的词。因为在这个时间里，有了草的发芽，花的盛开才变得如此美丽。

而这个世界，也是因为有了年轻的生命，才有了希望！

春天，是万物复苏的季节，百花齐放。春天，是温暖的时节。春天，更是最美好的季节！



小编按：

一沙一世界，一花一天堂。

是花香，是茶香，是满心的欢喜。

茶不语，人不言。

两两交融，最是一个懂

生科1801 董凤月

美丽一生的奇迹

鞠一捧清水，细数其脉络，听它讲讲三月的故事。哦，原来三月是软泥上的青荇，是江水绿如染绿，亦是卷起杨花似雪。

可，它又怎知戈壁的“苍穹白云似浮雕，笑看云舒云又卷，寒暑交替无春秋，怎见得山花烂漫。”。

静坐溪水边，眼睛透过清亮的泉水，逐渐迷离，缠绵已久的往事终究还是浮上了心头。一次意外的机会见到了戈壁，尽管心里早已有了准备，但见到真的戈壁时内心还是惊叹了一番，明明正处在三月这个朝气蓬勃的季节，可一望无际的戈壁满是粗砾。

砾石和盐碱，昏黄一片，与天相交融，壮阔的景象让人立刻感到了自己的渺小。戈壁空旷如宇宙一般，收集了所有沧桑，仔细看来，就如同子弹穿过胸膛，直击心底，一棵的倒地的枯木和不知名动物的白骨并放，已被埋了些沙砾，等待着一千年后的虚无。戈壁滩上有风，大概是遥远的大海吹刮而来，妄想带给它生机，然而大海还是低估了戈壁的威力，风声夹杂着浪子的呜咽，不甘回头。

但它给人的不是无助，因为我竟发现了一棵小花，看它的样子大概是传说中的依米花，花瓣呈莲叶状，娇弱细嫩，花蕊更是纤细柔弱，可就是这一株小花战胜了戈壁。这株小小的依米花沉默地来到这片荒芜。五年准

备，六年坚强，两天的绽放，接着便会消香玉陨，它是美丽一生的奇迹。

也许昨天的游客见到的它还是一株普通的不起眼的经历沧桑的小野草，而今天的我就有幸见到了绽放了美丽的她。她的一生是顽强而又心酸，却又被人羡慕着的，我不敢不记录下它。

依米花是灿烂一生的奇迹，是昙花一现的美丽，是转瞬即逝的成功。而人比依米花更富理性，机会更是“只要你想”，甚至人的理想比它还要强烈的多，可一生中像它一样勇往直前岁月又有多少？

三月，万物新生，而你我亦可蜕变，用一生一定要灿烂一次的态度赌一次未来，未来一定不会让我失望。

三月，最好的风景是万物的欣欣向荣，是一株坚强而美丽的依米花，更是正努力奋斗的你我。

最后，祝君好，愿你所有的努力都得到幸福的眷顾。

彼岸日光欲倾城

记得一句话的大意：“人的一生至少要有两次冲动，一次奋不顾身的勇气，一次说走就走的旅行。”在那个时候，我认为，我二者兼具。现在回想起来，是不后悔的，反倒有些小庆幸。

“人人尽说江南好，游人只合江南老。春水碧于天，画船听雨眠。垆边人似月，皓腕凝霜雪。”韦庄笔下的江南是那样美好，美好的让人怀疑它是否真的存在。

像大雨匆匆打湿过的屋檐，脚下的青石板夹在两侧朱红的墙间，绵延至一条小河。不论时间怎么改变，仿佛这里都是与世无争，永远都是那个样子。我抚摸这斑驳的墙壁，静静聆听，仿佛听见远方亘古那一串串银铃般的歌声，吴侬软语，细数着岁月流光。

走出这巷子，映入眼帘的，是一幅画卷徐徐展开。远处的房屋错落有致，青砖黛瓦；河上的人戴着竹笠，撑着船蒿，缓缓荡过，那种神色，仿佛荡的不是河，而是岁月。我踏上立在河面的那座拱桥，桥的影子在河里随着水波荡漾闪着点点星光。闭上眼睛，靠在桥上，微风吹拂，仔细感受这风中所夹杂的江南特有的味道，很甜。

她是江南水乡走出来的女子，举止柔美优雅。细腻的肌肤宛若霜雪，

不施粉黛，笑意挂在眼梢，唇角勾起淡淡笑容。一袭罗素裙，绽点着清水芙蓉，衣袂飘飘。

风从她身边吹过，仿佛还在留恋她的芳香。捻起裙角，缓缓移步，掬一捧清水，如花的笑靥在水中绽开。鱼儿是极爱美的，不知道看到这，会不会将她当作人鱼公主？

远处的少年，静静观望这温情不想打破。他爱她，却怕自己配不上，于是只能选择默默守护，仿佛只有这样，才能聊以慰藉。她站起身来，不经意间一瞥，看到了他。他窘，她笑，仿佛一切命中注定。她慢慢朝他走来，带着整个春天的幸运。没有说一句话，握住他的手，眼角的笑已给出了答案。

他看着她，笑容逐渐浮上脸颊。是的，她是爱他的。

沈老先生曾经这样说过：“凡事都有偶然的凑巧，结果却又如宿命。有些事情定是有因的，但却不必言说。”

江南的阳光是温暖的，就如这紧紧相拥的二人，温暖了人的心房。

睁开眼眸，仿佛一切都是一场梦。

我还是站在桥上看风景，但是唇角却如画卷中的人一样轻轻弯成了一个小小的弧度。

现世安稳，岁月静好，这也许就是江南水乡的真实写照。在这里，你会静下心来，去感悟人生，感悟世间万物。

喂，我闻到你脸红的味道了

我喜欢的人，一定要像小孩子，一样爱笑，眼睛一定要闪着，不谙世事的光。——题记

乘着风，踏着歌，我们来到大学，这个以前的梦想，而今的现实。暮春三月，杨柳依依。春天黎明很美，清晨推开窗，迎面而来清新的空气，混杂着泥土的味道和繁花的香味，裹挟着轰轰的雷声，闯入我小小的心。雨滴不停的落下，幻化成密密的雨帘，淅沥作响，不久地上便堆满了大大小小的水坑。宿舍的温暖的灯光格外让人心安，我对山师的热爱也增加了。

我穿过紫堇，穿过木棉，穿过时隐时现的悲喜和无常。清风明月都该是自己一个人的事。雨过了，天晴了，我突然有了出去走走的兴致。天微凉，雾已上。本以为经过春雨的摧残，会百花凋残，但花的香味丝毫不减，花完全压过了雨的风头。道路上湿湿的，远远望去像是闪着银光的丝带，我走在路上，书包里装着蛋糕和汽水，双眼只有无猜和无邪。我感受风，感受空气，感受春天的气息。

可能是刚下过雨的缘故，街上有很多出来走走的人。不知不觉，走到了东方红广场上，一抹阳光透过湿润的空气毫不吝啬的洒在地上，发出哗啦啦的响

声。撞见晴天，就捆一束阳光，压在枕头下。于树叶缝隙间，我透过指间想要去抓住那温暖的阳光，可她总是跑掉。阳光打在毛主席雕像上，映得毛主席更加地和蔼可亲，也为山师增添了几分祥和和安静。远处，有老爷爷在挥洒着毛笔写着豪放的行书，“济南名仕多”“爱国诚实守信”都出现在他的笔下，有小孩子呼朋唤友的来看爷爷写的字。小孩子没耐性，看了一阵儿，就都去喷泉那边玩水了。三五结队的用水枪啊，水瓶啊打水仗，玩得不亦乐乎。旁边的石凳上还有着微笑着的学生，他们或是在背诵，或是在写生，安静与欢闹未尝不能共存。郁郁葱葱的树林，哗哗的树叶声，伴着孩子们清脆的笑声，伴着学生们朗朗的读书声，我发现我更爱山师了，不经意间嘴角就会上扬。

我的山师，愿你岁月波澜有人陪，余生悲喜有人听。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪，你问过我你是不是我栖息的地方，答案很长，我准备用一生的时间来回答，你准备要听了吗？

顾城曾说：“你在我身边也好，在天边也罢，想到世界的角落有一个你，觉得整个世界也变得温柔安定了。是啊，在你的身边，我感受你的宁静，感受你的欢快，你的种种我都想去珍藏，你的一切我都希望放在心上。草在结它的种子，风在摇它的叶子，我们站着，不说话，就很

美好。”有一种踏实，是我心中有你的名字，并留下了深深的烙印。从刚开始对你的陌生到想要去了解你，再到现在的热爱你喜欢你，我经历了什么，我也说不清楚。我只知道我更喜欢你了，就像今天的风吹向你，下了雨，我说所有的酒都不如你。

闲暇的时候，总会捧一本书，坐在阳光下，或是沉迷于宋词里凄凄惨惨戚戚的李清照，或是迷恋于《瓦尔登湖》中梭罗的“把生活逼到绝处，用最简单的形式，简单，简单，再简单”的生活方式，或是羡慕三毛不问脚下，只问前方，“远方有多远，请你告诉我”的豪放，或是感叹于余光中的“造化无私而山水有情，生命里注定有海”的感伤。看着看着，总有一只猫咪跑来蹭我的裤脚，莫不是与我有相同的感受。《远和近》中道“一会看我，一会看云，我觉得，你看我时很远，看云时很近”，莫不是是我现在的写照。与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群之中真实自然的人，不张扬，随时保持退后的位置。

你眼中有星辰，嘴角有春风。在你的身边，我如沐春风，你给了我学习实践的海洋，青春放肆的天空，老师教诲的机会和师哥师姐们帮助我的地方。总是爆满的图书馆，总是认真的课堂，总是鸟语花香的街道，我都深记。我相信每个人对山师的印象都是不同的，当然

如果你给我的和你给别人的是一样的，那我就不要了。你不在时，我会想好可惜，风很温柔，你没能陪我走走。由点到夜晚，由山野到书房。远处映月亭里有三两位老人在拉二胡，三两个学生在读书。

从你这儿，我收获了好多好多，冬天的时候想起了林清玄的“传说北极的人因为天寒地冻，一开口说话就结成冰雪，对方听不见，只好回家慢慢地烤来听”，夏天的时候想起安东尼的“和喜欢的人在一起制造些比夏天还要温暖的回忆”，细细想来，真的如此。情诗处处，处处情诗。惟愿在以后的日子，我们在时光中不会走散；惟愿你在我的心里，也存在于我的生活里。

其实我对你说了那么多，总结起来不过两句，我喜欢你，我想见你。跟你说话的时候，星星总是在你眼睛里闪呀闪，一时忘了你是自在如风的少年。我很想要变成冬天的雪，落在先生的肩。

我见过的最美的春天，是你穿过人群找到我的那个三月。

喂，我闻到你脸红的味道了。

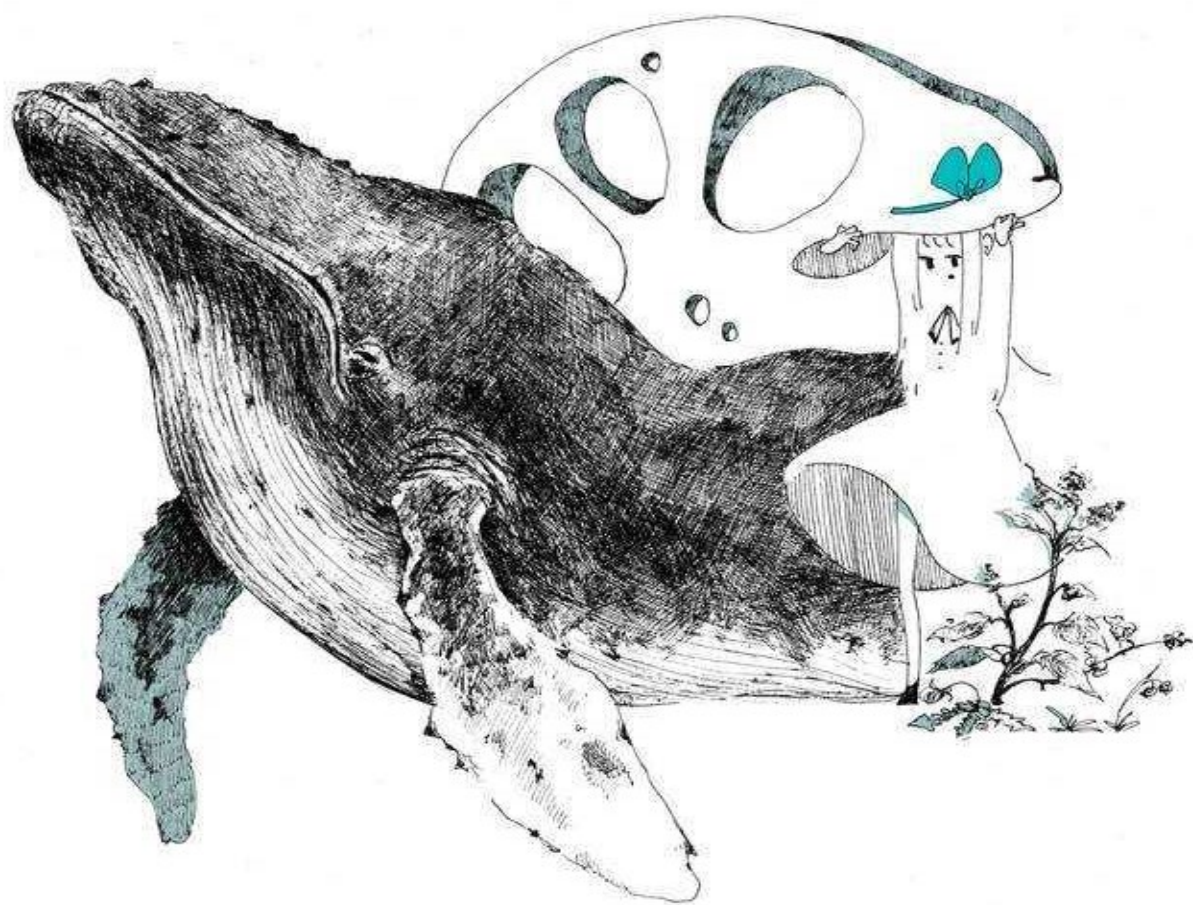
小编按：

无须等到三月三，风柔皆为惹人天。
堤畔垂柳吐新绿，桥上佳人展笑颜。
离别麻坛和碰杠，相聚郊外竞纸鸢。
春风赐我千里眼，情遍山师绿荫间。

生科1806 张文慧

科学呖语

畅游知识的海洋



“柏林病人”再现！全球第2例HIV感染者可能被彻底治愈！

自艾滋病于1981年被首次发现以来，已有近40年的历史，但迄今为止只有一次成功治愈的病例。

这位被称为“柏林病人”的首例治愈者是唯一的巧合，还是治愈的新希望？争论已持续了10多年。

通讯作者古普塔也称：虽然现在称病人彻底被治愈还为时尚早，但是移植造血干细胞来治疗是可行的。

LETTER

<https://doi.org/10.1038/41586-019-1027-4>

HIV-1 remission following CCR5Δ32/Δ32 haematopoietic stem-cell transplantation

Ravindra K Gupta^{1,2,3,4*}, Sultan Abdul-jawad¹, Laura E McCoy¹, Hol Ping Mok⁴, Dimitra Peppas^{5,6}, Maria Salgado⁶, Javier Martinez-Ficado^{6,7,8}, Monique Nijhuis⁹, Annemarie M. J. Weuning⁹, Helen Lee¹⁰, Paul Grant¹¹, Eleni Ntousoulis¹¹, Jonathan Lambert¹², Matthew Pace³, Fanny Salas⁴, Christopher Moniri¹, Andrew Imes^{13,14}, Luke Muir¹, Laura Waters¹, John Frater¹⁵, Andrew M. Lever^{16,17}, SG Edwards¹⁸, Ian H Gabriel^{19,14,17,18} & Eduardo Olavarria^{12,14,18}

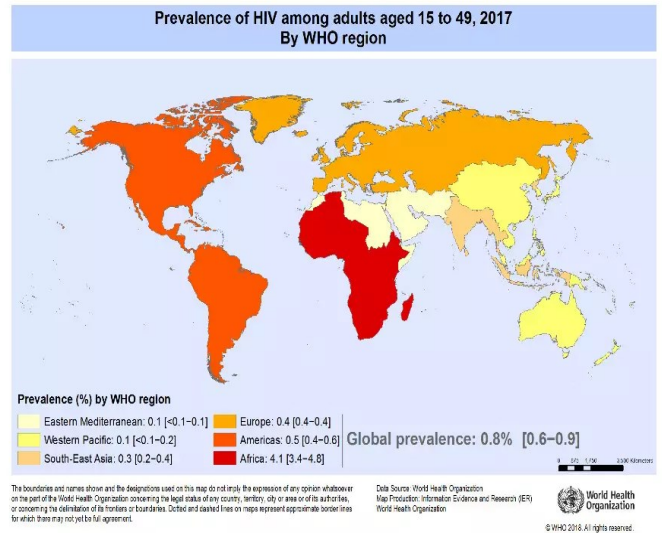
HIV-1 cure remains elusive with only one reported case a decade ago^{1,2}. Termed the 'Berlin patient', the individual underwent two allogeneic haematopoietic stem-cell transplantation (allo-HSCT) procedures using a donor with a homozygous mutation in the HIV co-receptor CCR5 (CCR5Δ32/Δ32) to treat his acute myeloid leukaemia. Total body irradiation was given with each HSCT. Critically, it is unclear which treatment or patient parameters contributed to this only documented case of long-term HIV remission. Here we show that HIV-1 remission may be possible with a less aggressive and toxic approach. An HIV-1-infected adult underwent allo-HSCT for Hodgkin's lymphoma using cells from a CCR5Δ32/Δ32 donor. He experienced mild gut graft-versus-host disease. Antiretroviral therapy was interrupted 16 months after transplantation. HIV-1 remission has been maintained through a further 18 months. Plasma HIV-1 RNA has been undetectable at less

prevents CCR5 expression rendering these cells resistant to infection with HIV variants utilising the CCR5 co-receptor³. The only other case of an HIV-infected patient transplanted with CCR5Δ32/Δ32 cells who interrupted ART was the 'Essen Patient'. In this case in which ART was interrupted one week before allo-HSCT, a rapid viral rebound of a pre-existing minority HIV-1 variant able to infect cells via the alternative CXCR4 co-receptor was observed three weeks later^{4,5}. Such pre-existing CXCR4 variants were not observed in the 'Berlin patient'.⁶ Three other cases transplanted with wildtype CCR5 cells experienced a viral rebound 12, 32 or 41 weeks after ART interruption despite profound reduction of the HIV reservoir.^{7,8} We report an individual diagnosed with HIV infection in 2003, with a CD4⁺ count of 299 cells/mm³ and baseline HIV-1 plasma viral load (pVL) of 180,000 copies/ml. ART was initiated with tenofovir disoproxil fumarate (TDF), emtricitabine (FTC) and efavirenz (EFV) in

(《自然》杂志刊登论文，揭示患者被治愈的历程，图片截自 Nature)

近日，来自英国剑桥医学院的拉温德拉·古普塔和同事成功终结了该争议。本周三《自然》杂志报道了第二例有望通过造血干细胞移植彻底治愈HIV的病例。

清华大学教授、艾滋病研究专家张林琦向《知识分子》表示这个工作实际证实了柏林病人的数据，而这个证实很重要，通过某种方式敲除或抑制基因，就可以防止艾滋病病毒的复发。但它还有几方面需要研究，第一要进行更长时间的观察，这个结果相对来说时间比较短，第二就是要对它（病毒）清除的机理进行研究。



(2017年全球约有3690万名艾滋病患者，图片来自WHO)

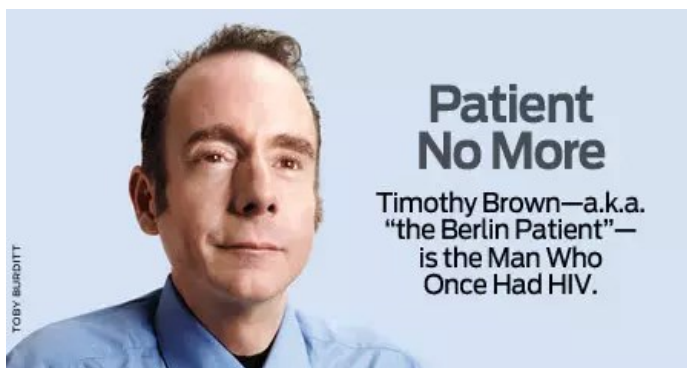
要想理解本研究的重大意义，我们必须提到被治愈的蒂莫西·布朗。

他虽被称为“柏林病人”，事实上是个美国人。布朗在柏林上学时感染艾滋病，雪上加霜的是他又被诊断出患有急性髓系白血病。

在寻找干细胞捐赠者时，布朗在柏林大学医院的主治医师破性地提出了一个“一石二鸟”的疗法：让体内存在蛋白突变捐赠者来提供造血干细胞，这样既能治疗白血病，又可能治疗HIV。

幸运的是，“柏林病人”自2008年接受干细胞移植后，已经11年过去了。

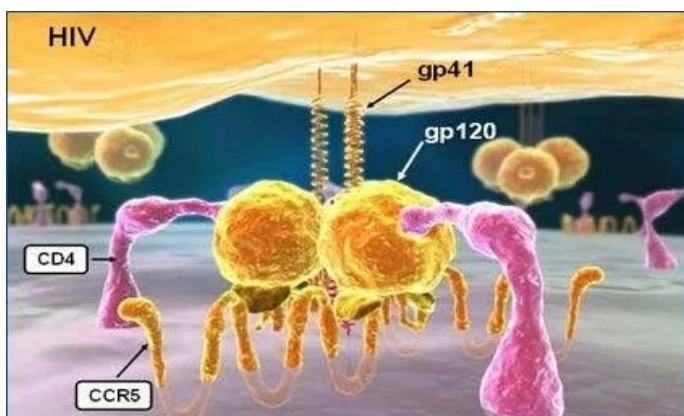
布朗体内至今未检测出HIV，被认为是第一例HIV彻底治愈的患者。



● “柏林病人”治愈背后的巧合 ●

有必要强调的一点是，上边提到的蛋白是不是很熟悉？没错，就是前一段编辑婴儿事件中的“主角”。

在北欧人中存在部分人群能够天然免疫，研究发现他们的CCR5蛋白产生了自然突变。为什么能预防艾滋病呢？



(HIV感染淋巴T细胞的过程。HIV通过病毒的gp120蛋白（黄色，球状）与辅助T细胞表面的受体CD4蛋白（红色）和共受体CCR5蛋白（黄色，波浪状）或CXCR4结合，然后进入细胞内引起感染。)

原来蛋白是病毒锚定辅助细胞的受体之一，而蛋白产生突变那病毒就不能结合细胞。

打个比方：CCR5蛋白突变就像换了一把“新锁”，HIV的“钥匙”已经不能开这把“新锁”。

● “伦敦病人”的治疗历程 ●

该案例在报道后，立刻引起世界轰动，原来艾滋病还能治愈，但可惜的是其之后再无成功案例，直至伦敦病人的出现。

如下是“伦敦病人”的治疗历程：

2003年

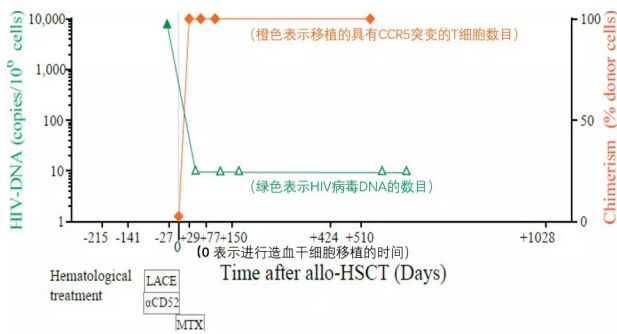
新闻报道病例中的“伦敦病人”感染艾滋，此后接受常规疗法：联合抗逆转录病毒药物治疗。

2016年

该团队先采用阿仑单抗等化疗药物来杀死患者本身体内原先存在的T细胞，然后移植带有纯合突变的新的造血干细胞，随后等待免疫系统重建。

2017年9月

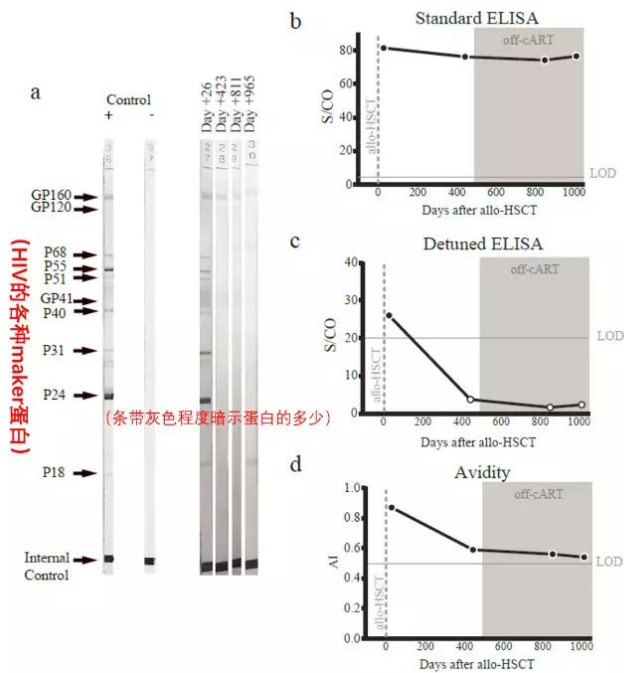
患者停用抗逆转录病毒药物。



(干细胞移植后不同时间患者体内异源突变T细胞数目和HIV病毒数量变化图，图片改自Nature)

● 伦敦病人“治愈”背后的机理 ●

在造血干细胞移植后，患者体内原先存在的某项蛋白突变，其中循环系统中表达正常的蛋白细胞也逐渐消失。换句话说，患者已经大换血，现在患者体内都是对HIV具有免疫作用的突变体。



(用HIV特异抗体检测病人体内的HIV病毒变化数量，图片改自Nature)

为了进一步确定在造血干细胞移植后病人体内的艾滋病毒的数量，研究者采集了三个时间点的血液用于艾滋抗体检测，最后证明，艾滋病毒已经降低到不可检测的水平。

与之前不同的是，该患者治疗过程所用的化疗辐射剂量更低，病人也只产生了轻微的不良反应，并且只接受一次干细胞移植。该治疗过程中的用药剂量和时间，都对该方法的推广提供了借鉴意义。

该项研究清楚地表明，该案例并非特例，用造血干细胞移植的方法来治疗艾滋病是完全有希望的。

不过，张林琦教授认为，该疗法在现实中的临床普遍性还非常小，主要是由于此次试验时间周期长、花销大、难度高又存在很大的风险。

他还表示：“现在我们还不知道是不是由于基因缺失造成的清除还是由于在移植过程中产生的免疫反应协助了清除，这是一个非常有意思的方向，对我们将来根治艾滋病都很重要。”

参考链接：

<https://www.nature.com/articles/s41586-019-1027-4>

<https://www.who.int/gho/hiv/en/>

80分钟环游地球？！

——马斯克的史上最强火箭，是一场交通革命，还是PP7骗局？

从上海飞到纽约，需要多长时间？
飞行时刻表告诉我们，至少需要14个小时。

但马斯克说：只要半个小时，我就能将你送到大洋彼岸。

这篇改编自《万物》封面的文章将通过图解剖析，告诉你如何用全世界最强大的火箭带你环游地球。

相信各位还记得，凡尔纳笔下的福克先生当初搭乘火车和轮船，历经八十天的波折才环游了地球。如今我们想要环球旅行的话，不必再像小说里那样大费周章。从上海到地球另一面的纽约仅仅是一张机票的事情。

起飞时间	到达时间	总耗时
20:20 浦东国际机场 T1	22:00 肯尼迪国际机场 T1	14小时40分

现代交通科技让环球旅行得以在数十小时内实现，相当便捷。

但是！显然有人觉得十多个小时的旅程还是太慢了！

这就是人称“硅谷钢铁侠”的埃隆·马斯克，他雄心壮志的想把从这个时间缩短到30分钟左右！

马斯克近乎传奇的履历自然不必多讲——硅谷天才、年轻的亿万富翁，最近忙着在上海建厂造汽车，更是为了移

民火星的终极梦想，“不务正业”造火箭玩。



去年这个时候，空前想必也是绝后的，这位仁兄把一辆跑车射进了太空来为自己的汽车和火箭业务打了一个宇宙级别的广告……

DON`T PANIC!

移民火星的梦想是要有的，但在这之前饭也得正常吃。于是极具商业头脑的马斯克和他的手下的一票理工宅工程师们，打起了民用航空的主意。

早在2017年，马斯克的团队就公布了将火箭用于民航事业的计划：

是不是很激动！

别说纽约到上海仅仅需要39分钟！

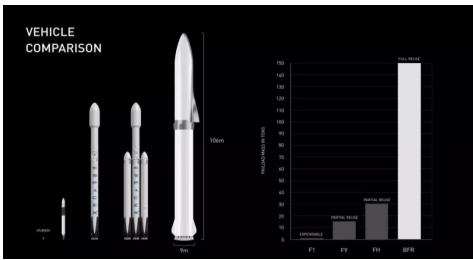
理论上甚至能在一小时内抵达全球任何一个地方！

这个超级厉害的交通工具，就是自美国探月计划结束以来，这个星球上即将出现的最大型火箭——BFR！

BFR是个神马玩意儿？



BFR是大型猎鹰火箭，是SpaceX公司推出的猎鹰系列运载火箭的最新成员。本着“多就是强”的原则，这家公司的火箭跟打了激素一样翻着番的扩容。



(猎鹰家族系列火箭)

从最开始近地轨道运载能力六百七十千克的第一代火箭一路飙升到近地运载能力一百五十吨的庞然大物！

甚至在前年公布的早期设计中，这个家伙的运载能力被估计有近三百吨！

运载能力三百吨是个什么概念？

让我们来横向对比一

下现役的火箭运载能力。

现役火箭运力最强的，是SpaceX自家在去年发射的重型猎鹰火箭，其载荷能力为63吨；NASA最强火箭德尔塔4型，不到29吨；而我国最新研制成功的最大运载火箭长征5号，也是25吨左右；甚至，人类文明目前建造过最强火箭——土星五号运载能力也只有135吨！BFR足足将这个数字提高了近3倍！

此后，火箭的设计方案经过了几次修改。最新数据上显示其运载能力被回调到一百吨，但是跟现役火箭比起来仍然是飞跃式的进步了。

毕竟民用航空只是附加属性，BFR的终极目的可是要把人类送上火星的，不多装点行李怎么行？

这么强大的火箭用于民航，机票价格怕不是也得起飞吧？！还真不一定，这恰恰就是BFR的另一个优势——发射成本便宜。

事实上，亚轨道飞行旅行并非SpaceX原创。

早在三十三年前，美国就公布了一个从华盛顿特区到达东京的飞行计划。但由于发射成本过高，这个计划被搁置了。SpaceX的方案和此前各种设想的区别在于解决问题的方式不同。他们不再执着于寻找将飞行器送进轨道的新方法而是将更多精力放在对火箭的重复利用上。相信不少人对于去年重型猎鹰火箭的回收场面仍然记忆犹新。借助于模块化的设计思路，猎鹰系列火箭将太空舱送入预定轨道后，其一级推升火箭可返回降落至预定地点，从而实现回收再利用。通过这种创新型技术，SpaceX成功将火箭发射的成本大幅缩减。

进阶攻略



怎样做出高大上的PPT

在日常的学习和生活当中，PPT已经成为了我们汇报学习成果，展示自我风采，彰显自身软实力的一个道具。想成为PPT达人吗？今天，就让小编为大家带来一些PPT的进阶攻略吧。

问：做出高大上的PPT为什么能带来收益？能带来什么收益？

答：人们的时间是有限的，需要高效的交流和沟通，不管是总结答辩，还是小分享，大家更多时候进行的都是结果考察，而不是过程考察。就和考试是一样的，大家不会去看你为了这场考试付出了多少努力，只会看考试最后的分数。

PPT也是一样的，大家不会去直接关注你除了这份PPT还干了些什么。而这个时候你就需要用这份PPT，晓之以情，动之以礼，说清楚功劳与苦劳。

只有做好了，加上准备到位的演示效果，才能让别人来为你的这场策划买单，而你自身也可以借此获得机会！

接下来，是满满的干货！

①先说几个不要



第一，不要相信所谓的《一小时拯救你的PPT》以及《一千套模板瞬间解放PPT技能》这种标题党。一堂分享，拿够模板并不能让你做好PPT，事物有其自身规律，学习技能比如PPT同样如此。

第二，不要对公众号，教程网站形成依赖。它们都只是工具，高手想制作一张幻灯片时，PPT长什么早就在脑袋中定型，剩下的只是体力劳动。依赖公众号和教程的结果是，告诉你的大多不会，没告诉你的根本不会。

第三，不要轻易把别人当作大神，并认为他是对的，也不要不断暗示自己是小白。没有那么多大神，大神之所以是大神只是因为粉丝喜欢造神。其实幻灯片只需要一周的刻意练习就能不再小白。但大神还是有些用的，把大神输出的内容盘一两遍，大概能获得他两到三成功力。

第四，不要把阅读当知识，把收藏当做掌握。能完整看下一篇微信文章的人比例不超过10%，很多人喜欢把收藏夹整理得井井有条来自我欣赏，事实上打开频率极低。真正要掌握一个技能需要有条理，但更要有落实。

第五，普通需求不要舍本逐末，老搞些酷炫动画。毕竟演示软件在这方面其实并不是一个专业的工具。不过你可以通过演示软件作为切入口，通过兴趣爱好拓展到其他工具上。

②提高审美提高审美提高审美

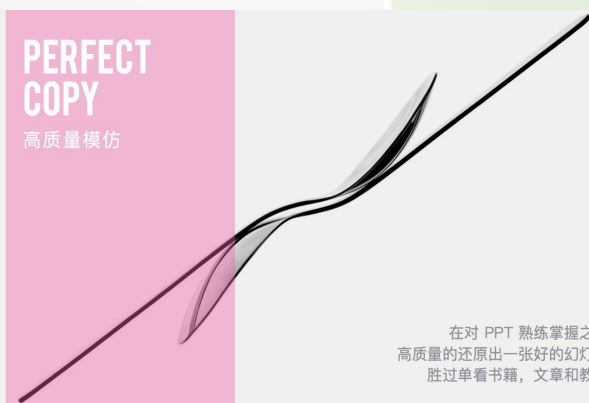


重要的事情说三遍，因为审美决定了越用心越丑陋，还是越用心越美好。如果你经常去一些比较大的网站，多看一些世界级的作品，不限于设计、绘画、电影等等，审美也会慢慢提高。但是，有一些东西也是要会的，比如基本的色彩知识。

③高质量地模仿和还原一些好作品

再强调一下，脱离了刻意练习谈进步都是耍流氓！

还原和模仿一定要高质量！没有时间可以少做一点，但是做就要做好，两个作品明摆着差别很大，模仿就没有意义了。



④花哨是一个误区

我可以忍受点没对齐，但我无法忍受把花里胡哨当成惊艳。多重因素让人们的审美越来越注重简约和实用，特别是像幻灯片还要考虑有效传递信息的时候。

美有很多种形式，但骨子里不变的是比例的美。设计可以没有颜色但不能没有比例。

幻灯片的视觉美核心是单纯整齐和对称均衡，至于引入节奏与韵律之美，那应该叫成幻灯片艺术设计或创意设计，而非设计专业人员往往很难掌握变化、节奏与韵律。

⑤捷径与强迫症



能接触到的最多都只能算是捷，只有持续的刻意练习才是径，明白没有捷径可能就是一种捷径；有时一点强迫症不一定是坏事，有时制作PPT就需要点强迫症

——摘自知乎蔡振源关于“如何做出高大上的PPT”的回答

TOGETHER WE

小编安利

国际劳动妇女节的前世今生



THE WOMEN'S MARCH

BEHIND THE SCENES AT THE PROTEST HEARD AROUND THE WORLD

THE WOMEN'S MARCH ORGANIZERS AND CONDÉ NAST

WITH CONTRIBUTORS INCLUDING ROWAN BLANCHARD // SENATOR TAMMY DUCKWORTH // AMERICA FERRERA // ROXANE GAY
ILANA GLAZER // ASHLEY JUDD // VALARIE KAUR // DAVID REMNICK // YARA SHAHIDI // JILL SOLOWAY
GLORIA STEINEM // JIA TOLENTINO // CONGRESSWOMAN MAXINE WATERS // ELAINE WELTEROTH

女神节？女王节？买买买？

非也非也！

请跟随《聆听》小编一起了解一下！

『国际劳动妇女节』

（右图：3月6日，全国妇联在京举行“三八”国际妇女节纪念暨表彰大会）



简介

国际妇女节是全世界许多国家都庆祝的节日。这一天，妇女们作出的成就得到肯定，无论她们的国籍、民族、语言、文化、经济状况和政治立场如何。这个节日源起于20世纪初北美和欧洲的工人运动。

从那以后，国际妇女节成为一个全球性的妇女节，对发达国家及发展中国家的妇女来说都具有新的意义。日益发展壮大的国际妇女运动，通过联合国四次妇女问题全球会议得以加强。在其推动下，纪念活动已成为一个号角，号召协力争取妇女权利和妇女对政治经济事务的参与。



（2019年主题，“思想图平等、建设靠才智、创新谋变革”）



国际妇女节 3月8日

“让我们确保妇女和女孩能够塑造影响我们所有人生活的政策、服务和基础设施。我们要支持这些妇女和女孩打破藩篱，创造更美好的世界。”

——联合国秘书长安东尼奥·古特雷斯

起源

1909年

2月28日，美国各地举行了第一次全国妇女节的纪念活动。美国社会党选择这一日期是为了纪念1908年纽约服装工人的罢工事件。

1911年

根据上一年在哥本哈根作出的有关决定，奥地利、丹麦、德国和瑞士庆祝了首次国际妇女节（3月19日），共有100多万名妇女和男子参加了各种集会活动。除了选举权和担任公职的权利之外，集会者还要求给予妇女工作权、职业培训权以及终止妇女在工作场所所受的歧视。

1917年

由于残酷的战争，俄罗斯妇女再次选择二月份的最后一个星期日举行罢工，要求得到“面包与和平”。四天后，沙皇被迫退位，临时政府宣布赋予妇女选举权。

1975年

这一年被定为“国际妇女年”，从这一年起，联合国开始在3月8日庆祝妇女节。

在中国的萌芽

1924年1月

中国国民党中央执行委员会妇女部部长何香凝在广州召开的国民党一大上提出了保证妇女在法律上、经济上、教育上权益的提案，获大会通过，促使政纲中出现了明确规定，从而保证法律上、经济上、教育上、社会上男女平等，助进女权。从而确立了妇女在社会各方面平等合法地位的原则。

1924年2月下旬

在国民党中央妇女部干部会议上，何香凝提议在广州举行庆祝“三八”国际妇女节大会，由中央妇女部负责出面发起集会和游行示威。3月8日上午，中国第一个公开纪念“三八”国际妇女节活动在广州举行。以此为契机，广东妇女运动逐渐开展起来，越来越多的妇女投身到妇女解放和国民革命的洪流中。而国际妇女节因而也成为广大妇女教育、检阅自己力量和加强团结的盛大节日。

抗战中的“三八”节

抗战爆发前，国际妇女节的庆祝活动更是成为了中国各界要求“停止内战”、“一致抗日”的重要场域。女作家谢冰莹曾经写过“多难的‘三八’”一文，纪念1932年上海“一二八”淞沪抗战时期，她和她的朋友们自费创办《妇女之光》杂志，投身抗战并计划在3月8日举行示威游行，结果却在妇女节当天遭到巡捕查禁的待遇。1936年的“三八”节，虽然当时政府已下令禁止集会游行，但北平、上海等地仍都举行了盛大的示威运动，中国共产党更是组织各界妇女2000多人举行了纪念大会，并提出“妇女界团结起来”等口号，会后并举行规模巨大的示威游行。这是日后全民抗战中妇女运动的先声。而抗日战争期间，无论是重庆、延安、西安、成都，还是孤岛上海，每年“三八”国际妇女节都会举行各种各样的庆祝活动。以1940年为例，不但重庆、成都、金华、昆明、桂林、贵州等大城市里热烈地举行纪念大会，在各处偏僻的乡镇也都举行了纪念活动。为了争取全民抗战的胜利，在这一年的妇女节，各地妇女一致地提出了要“实行宪政”“反汪肃奸”“全国妇女大团结”的口号。“三八”国际妇女节作为国共两党领导中国妇女运动的重要场域，这一点是值得重视的。而中国的“三八”纪念活动背后的革命性也是值得铭记的。1946年抗战一结束，当年的“三八”国际妇女节庆祝活动演变成国共两党争夺对于中国妇女运动话语权与领导权的舞台。

建国后

1949年以后，《人民日报》每年发表“三八”国际妇女节社论，该社论成为了“由全国妇联主持的代表国家行为的‘三八’节大型纪念活动的重要组成部分”，显然，自大革命以来，以“三八”国际妇女节为重要载体开展妇女工作的传统在新中国得到了很好的继承。

1951年“三八”国际妇女节，北京、上海都组织了妇女抗议美国武装占领日本的示威游行，上海据称是10万人大游行，这两场大游行分别登上了《新中国妇女》第19、21两期的封面。即便在新中国，对于妇联这样的官方妇女领导机构而言，借助“三八”国际妇女节这一具有鲜明性别属性的节日的活动来展示“新中国妇女”这一集体政治主体，仍然具有非常重要的意义。

不过在民众中，节日的政治色彩逐渐减弱而演变成类似西方的母亲节和情人节之类向女性表达尊敬和爱意的机会。至今，这天仍是俄罗斯的法定假日，男性会赠送礼物给妇女以祝贺她们的节日。

在西方国家，国际妇女节的纪念活动在上世纪二三十年代期间正常举行，但后来一度中断。直到1960年代，随着女权运动的兴起才又逐渐恢复。

而1960年以来对“三八红旗手”和“三八红旗集体”的评选与表彰活动，更将新中国成立以来以“女劳模”为象征的“新中国妇女”形象赋予了更明确的性别属性。

“三八红旗手”的评比活动始于1960年，1月29日《人民日报》提出了评比标准。而在《人民日报》通知中进一步指出该评比活动的意义在于鼓励全国妇女要争取成为社会主义劳动妇女，为完成和超额完成1960年国家建设计划，为高速度建设社会主义作出更大的贡献。

1960年3月5日，由全国妇联和中央人民广播电台联合举办的纪念“三八”国际劳动妇女节、表彰和鼓励一万个“三八红旗手”和“三八红旗集体”的广播大会在北京举行。现在的人们已经很难想象这个广播表彰大会之盛况空前，从边疆到内地，从沿海到山区，辽阔广大的祖国就是广播大会的会场。参加大会的有一亿二千万以上的各行各业的妇女。

如今的怪象

如今，民众中的妇女节开始有了商业意味。

随着消费主义取代了妇女节的女权主义政治立场，妇女节在蔓延的商业狂潮中失去了其独特的性别政治意味，民众开始对节日意义存在争议。

20世纪后期美国消费主义时代的到来为媒体将女权主义议题“去政治化”提供了崭新的方式。主流媒体与广告商、销售商实现共谋，用消费主义“去政治化”女权主义，公开放弃其原先的女权主义政治立场以及鼓吹消费主义文化等策略，来最终实现将女权主义议题“去政治化”的目的，使女权主义失去其在公共领域讨论和争辩妇女问题的理由。

笔者截稿时，打开某购物APP仍能看到明晃晃的“3·8女王节”字样，而三月七日，不少女性朋友亦过着由山东大学学生发起的女生节。妇女节的两个衍生品，前者是商业营销的生硬造节，后者起初是关爱年轻女性的人文活动，最后却也免不了被商业劫持而沦为了鼓动女性消费或鼓动男性为女性消费的又一噱头。

说到金钱与妇女，我的脑海中并没有其他胡乱的想法，我只是想到了那位被印在了人民币上的女拖拉机手，那劳动妇女的形象，又何尝不是一种美呢？

另外，今年妇女节当天，漫威电影《惊奇队长》在大陆上映。这样一位强势的女性英雄选在这一天登场，也是十分应景了。



本期《聆听》到这里就要和大家说再见啦。欢迎大家投稿以及提出你们宝贵的建议~我们相约下期再见!

本期中稿名单

生科1801	董凤月
生科1804	董丽伟
生科1804	公婉婷
生科1806	张文慧

聆听编辑组，
只愿将最好的一面，
留给你。



sky采编部

扫一扫二维码，加我QQ。



聆听期刊

扫一扫二维码，加我QQ。